



## ***Cómo Sobrevivir a la Búsqueda de Empleo***

*Por: Revista Conexión, Marzo de 2010*

Con la sombra de la recesión y de compañías que han reducido decenas de miles de puestos de trabajo de sus nóminas, los buscadores de empleo de hoy en día, se enfrentan a estándares más altos y normas de selección más rigurosas en el mercado laboral. Las empresas de todos los giros y tamaños se están concentrando en dos aspectos primordiales: productividad y ganancias.

La competencia por los puestos de trabajo aumentará mientras que la alta dirección siga contratando a los candidatos que aparentan tener el mayor potencial para contribuir a aumentar la productividad de la empresa. Aunque pueda parecer un sistema de "sangre fría", los empleados que actualmente están en las nóminas de muchas organizaciones se quedarán sólo mientras sigan siendo altamente productivos.

Debido a una mayor competencia y más altos estándares de contratación, ahora es más importante que nunca, que un buscador de empleo pueda convencer al entrevistador que él o ella es el candidato ideal para el trabajo específico. La modestia no tiene cabida en una entrevista en la que se compite por un empleo. Si usted es el tipo de candidato muy capaz pero a la vez discreto y silencioso; en su búsqueda de empleo, tendrá que aprender a explicar los logros obtenidos y lo maravilloso que es en su trabajo, sin llegar a escucharse como demasiado presuntuoso.

Cuando las empresas se ven obligada a prescindir de sus empleados valiosos por motivos de reubicación, reestructuración o cierre de operaciones, las empresas mismas patrocinan nuestros programas de Outplacement o Transición de Carrera, para ayudar los empleados afectados a realizar una transición de carrera exitosa.

Las siguientes son algunas sugerencias probadas y eficaces que damos a nuestros clientes en transición de carrera para ser considerados en el difícil mercado laboral de la actualidad.

- Prepara un currículum vitae detallado, pero no se lo des a nadie menos que te lo pidan. Es mucho mejor hablar personalmente sobre tus cualidades y logros a los posibles empleadores.
- Haz una lista de logros obtenidos en empleos anteriores y selecciona los más relevantes para destacarlos durante la entrevista.
- Enfoca tu conversación en "los resultados y logros" evitando hablar en forma general y difusa.
- Relájate en la entrevista y se tú mismo. Jugar un papel ficticio por lo general resulta contraproducente.
- Conseguir un trabajo es una cuestión de números. Si tienes 20 entrevistas, tienes una mayor oportunidad de conseguir un buen puesto, que si sólo vas a dos o tres.
- Practica la entrevista de trabajo con diferentes empleadores prospectos, en lugar de ensayar delante de un espejo. Puedes aprender mejor en las situaciones reales de



entrevista y también a través del rechazo que es parte del proceso de búsqueda de empleo.

- Recuerda que estás vendiendo un producto – TU MISMO – por lo que es necesario “hacer alarde” de tus cualidades.
- Utiliza el teléfono para contactar a los empleadores y concretar entrevistas. La mayoría de los correos electrónicos y cartas terminan en la papelera de reciclaje.
- Considera la búsqueda de empleo como un trabajo de tiempo completo, ocho a diez horas diarias por lo menos cinco días a la semana.
- No esperes a que alguien te llame para, finalmente, hacerte la oferta de trabajo. Haz llamadas de seguimiento. Pregunta por el status del proceso de reclutamiento.
- Los gerentes tendrán al menos seis personas igualmente calificadas para cada vacante abierta. Es más probable que obtengas el puesto debido a que le caíste bien al entrevistador, no necesariamente porque piense que eres el más competente.
- No pierdas tu valioso tiempo preguntando acerca de vacaciones, días festivos o prestaciones. ¡Tú no estás entrevistando a la empresa! Ellos te entrevistan a ti, y proporcionarán información sobre compensación y beneficios cuando lo consideren prudente.
- Debes saber cómo llegar al lugar de la entrevista. Si llegas tarde a la cita, incluso por una razón justificada, esto podría ser usado en tu contra. No te arriesgues.
- No critiques a tus ex empleadores, no importa lo que pienses de ellos. Nadie quiere contratar a un quejumbroso.
- Sonríe. Un consejo sencillo, la gente feliz consigue trabajo porque los empleadores quieren que la gente agradable trabaje para ellos.

Te deseamos mucho éxito en tu proceso de búsqueda de empleo y que pronto encuentres el puesto ideal para ti. Recuerda, el que busca, encuentra.

Rosa Nelly Ramírez es especialista en Outplacement o Transición de Carrera de la empresa Challenger Gray & Christmas, S.C.

Tel: (899) 924-0743

[www.challengergraymexico.com](http://www.challengergraymexico.com)

[rosanelly@challengergray.com](mailto:rosanelly@challengergray.com)